

Lesrooster 2020-2021

Maandag	16.00-17.00	Recreatie turnen - Blauw & Groen	Sporthuus
	17.00-18.00	Recreatie turnen - Oranje & Rood (Challenge)	Sporthuus
	16.30-20.00	Divisie I/2 + NI/N2	Sporthuus
	17.30-20.00	D1/D2 onderbouw	Sporthuus
	17.30-20.00	D1/D2 middenbouw + bovenbouw Divisie 4/5	Sporthuus
Dinsdag	17.30-18.30	Freerunning (vanaf 8 jaar, vanaf 6 jaar in overleg)	Kernhem LINKS
	18.30-19.30	Freerunning	Kernhem LINKS
	19.30-20.30	Freerunning PRO (op uitnodiging)	Kernhem LINKS
Woensdag	15.30-17.00	Jong Talent	Sporthuus
	15.30-19.30	Onderbouw NI/N2	Sporthuus
	16.30-19.30	Divisie I/2	Sporthuus
	16.00-19.30	N3/N4 + Divisie 3	Sporthuus
Donderdag	16.30-20.00	D1/D2 onderbouw	Kernhem
	16.30-20.00	D1/D2 middenbouw + bovenbouw divisie 4/5	Kernhem
Vrijdag	16.00-17.00	Recreatie turnen - Groen & Geel	Sporthuus
	15.30-20.00	Onderbouw NI/N2	Sporthuus
	16.30-20.00	Divisie I/2	Sporthuus
	16.30-20.00	N3/N4 + Divisie 3	Sporthuus
Zaterdag	08.30-10.30	Challenge - Oranje/Rood	Sporthuus
	08.30-09.30	Nijntje beweegdiploma (2017-2016-2015)	Sporthuus
	08.30-09.30	Recreatie turnen - Paars (vanaf 2015)	Sporthuus
	09.30-10.30	Recreatie turnen - Blauw/Groen	Sporthuus
	10.30-11.30	Recreatie turnen - Blauw/Groen	Sporthuus
	11.30-12.30	Recreatie turnen - Geel/Oranje	Sporthuus
	11.30-14.30	Jong Talent	Sporthuus
	11.30-14.30	Divisie 3 + N3/N4	Sporthuus
	08.30-09.30	Freerunning (vanaf 8 jaar, vanaf 6 jaar in overleg)	Sporthuus
	09.30-10.30	Freerunning	Sporthuus
	10.30-11.30	Freerunning PRO (op uitnodiging)	Sporthuus
Zondag	10.00-14.00	Divisie I/2 + NI/N2	Sporthuus

Recreatie turnen

Nieuwe turnleden kunnen in de lichtroze gemarkeerde lessen meedoen. Ieder nieuw lid zal voor minimaal een maand op het niveau/de kleur paars meedoen. Hierna wordt het definitieve niveau bepaald. De overige lessen zijn alleen op uitnodiging.

De nijntje beweeglessen zijn speciaal voor hele jonge kinderen van geboortjaar 2017-2015. Zij zullen een reeks aan lessen volgen en vervolgens een beweegdiploma ontvangen, net als een zwemdiploma!

Jong Talent turnen

Wanneer u denkt dat uw dochter (uit 2015/2014/2013) enigszins talent voor de sport heeft of ontzettend enthousiast is en graag meer wilt turnen dan 1 uurtje in de week, dan kan er wel een proefles aangevraagd worden bij de jong talenten. De leiding zal dan in overleg met u een afspraak inplannen.

Challenge turnen

Wanneer uw dochter uit geboortjaar 2012 en ouder de potentie en interesse heeft om meer te turnen dan 1 uur per week dan kan er een proefles aangevraagd worden bij de challenge groep om te kijken of deze groep passend is. Zij turnen op zaterdag 2 uur en op maandag 1 uur. Let op: deze groep kan vol zijn, uw kind wordt dan op de wachtlijst geplaatst.

Selectie turnen

Turn je bij een andere club, maar ben je niet tevreden of zou je graag op een hoger niveau willen komen? Neem dan ook gerust contact op voor een proefles om de sfeer te proeven en te kijken of 1 van onze selectiegroepen (divisie 1 t/m 5) passend is.

Freerunning

Nieuwe freerunleden kunnen aanschuiven bij de groen gemarkeerde lessen. Kinderen van 8-10 jaar starten altijd in de 1e groep. Vanaf 11 jaar en in overleg met de trainer kan er in de 2e groep gestart worden.

Freerunning is in principe vanaf 8 jaar. Wij adviseren jongere kinderen om eerst te gaan turnen om een goede basis op te doen. Er zijn uitzonderingen waarbij wij kinderen vanaf 6 jaar toe laten, maar dit is altijd de keuze van de trainer.

Sommige kinderen zijn toe aan een hoger niveau. Hiervoor zijn de speciale pro groepen (de 3e groep op zowel dinsdag als zaterdag). Wanneer je denkt geen beginner meer te zijn dan mag je altijd een proefles aanvragen voor 1 van de pro groepen.